

## *Одежда детей в разные сезоны*

Одежда детей должна соответствовать размерам его тела, быть достаточно удобной, не слишком длинной, чтобы не мешать его движениям, и не узкой, чтобы не затруднять дыхания, кровообращения. Удобная, хорошо сшитая, красивой расцветки одежда доставляет детям эстетическое удовольствие, улучшает их настроение.

Бельё детей надо делать из материала, хорошо впитываемого влагу. Этому требованию лучше всего отвечает хлопчатобумажная ткань, имеющая свойство не только впитывать влагу, но и достаточно медленно её отдавать. (Быстрое испарение влаги из ткани одежды, надетой на ребёнке, ведет к охлаждению его тела, поэтому полотно, обладающее этим свойством, для нижнего белья не рекомендуется).

Комнатная одежда (платье, костюм) должна соответствовать сезону и температуре воздуха в помещении.

Зимнюю одежду лучше всего иметь из байки. Шерсть хорошо сохраняет тепло, но она хуже стирается.

Удобна одежда из хлопчатобумажного или шерстяного трикотажа – она хорошо сохраняет тепло, приятна своей мягкостью и эластичностью. Чрезмерное укутывание ведет к простудным заболеваниям, поэтому с наступлением теплых дней одежду следует постепенно облегчить.

Летом дети привыкают ходить в трусиках; в прохладную погоду девочкам надевают платья мальчишкам- рубашки. Летнюю одежду шьют из легких тканей, простого фасона, чтобы можно было чаще стирать и гладить.

Карман для носового платка – обязательная принадлежность каждого костюма, вплоть до трусиков.

Зимой верхняя одежда должна быть достаточно теплой и легкой, чтобы не затруднять движений ребёнка, поэтому её лучше всего иметь из шерстяной ткани с прослойкой ватина.

Осенью и весной детям надевают более легкое пальто или куртку, а летом в прохладную погоду – шерстяную кофточку.

Зимний головной убор – это обычно вязаная или меховая шапочка, очень удобен шлем, который облегал голову и плотно закрывает уши.

Летом самый удобный и для девочек, и для мальчиков, головной убор – панамка. Можно покупать детям соломенные шляпки.

Очень важно следить, чтобы обувь соответствовала размерам и форме ноги ребёнка (имела тугий носок), тесная из грубой кожи, неправильно сшитая обувь вызывает у детей неприятные ощущения и может привести к изменению стопы. Сандалии с толстой негнущейся подошвой также нельзя считать подходящей обувью для детей: они могут способствовать образованию- плоскостопия. На физкультурные занятия детям следует надевать тапочки- чешки.

Влажную одежду и обувь после прогулки необходимо просушивать. Надо приучать детей к опрятности в одежде, воспитывать у них стремление быть всегда чистыми и аккуратными. Воспитатель тщательно следит за тем, чтобы каждый ребёнок был одет правильно и аккуратно.